



A propos de la fièvre

Question

On dit que la fièvre est une façon qu'a l'organisme de répondre à une infection et qu'il ne faut pas tenter de la faire baisser prématurément. Pouvez-vous m'expliquer en quoi la fièvre serait bénéfique, au moins à court terme, et qu'est-ce qui détermine son augmentation. Merci.

Réponse

On considère que la fièvre stimule la migration et la production de substances antibactériennes par les neutrophiles, l'augmentation de l'activité antivirale par production d'interféron, ou encore l'inhibition de la prolifération de certains micro-organismes.

La fièvre peut être stimulée par des facteurs exogènes (peptides de la paroi voire toxines de certaines bactéries, à effet pyrétogène ou « pyrogène ») et/ou endogènes (interleukines, $TNF\alpha$...). Le mode d'action de ces facteurs est mal connu, mais on sait qu'ils augmentent la production puis l'action d'interleukines au niveau de l'hypothalamus. Ainsi, l'interleukine-1 augmente la valeur du « thermostat hypothalamique », d'où la fièvre. La cyclo-oxygénase COX2, qui favorise la production de prostaglandines à partir d'acide arachidonique intervient probablement dans cette chaîne de réactions, puisque l'aspirine inhibe COX2, la production de prostaglandines PGE2 et donc d'interleukines IL-1 (effet anti-pyrétique de l'aspirine).

Parmi les substances limitant l'augmentation de la fièvre sont généralement citées : l'ADH (hormone antidiurétique) ou encore la MSH (hormone stimulant les mélanocytes), dont on ne connaît pas le mode d'action précis !

Pour aller plus loin...

Sur [Planet-Vie](#), un article utile de Gilles Camus à propos de l'aspirine : [L'aspirine | Planet-Vie \(ens.fr\)](#)